

Luděk Zelený

30. 08. 2009

Čas

46:42

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

31. místo

2. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2009**

Tempo
 **04:40/km**

Klub
ŽĎÁR NAD METUJÍ

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1961

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:04

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

336. z 1925 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 16

Osobní rekord

43:25

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

