

Milan Doležal

30. 08. 2009

Čas

46:29

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

29. místo

23. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Milan Doležal · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
30. 08. 2009

Tempo
04:39/km

Klub
HORAL ŠUMPERK

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M19-39

Rok narození
1972

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
23. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:51

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

313. z 1925 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

46:04

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:32 rychlejší

Osobní medián

47:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

