

Dušan Hejl

30. 08. 2009

Čas

46:20

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

27. místo

21. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Dušan Hejl · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
 **30. 08. 2009**

Tempo
 **04:38/km**

Klub
HKO

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M19-39**

Rok narození
1984

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **21. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:42

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

303. z 1925 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 11

Osobní rekord

44:39

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 pomalejší

Osobní medián

47:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

