

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

19

František Pechek

30. 08. 2009

Čas

45:31

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

19. místo

2. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

František Pechek · Běh Teplickými skalami 10 km (kino) · 2009

Údaje o výkonu

Datum
30. 08. 2009

Tempo
04:33/km

Klub
MARATONSTAV ÚPICE

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M50+

Rok narození
1953

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:53

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

246. z 1925 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 05:52 rychlejší

Osobní rekord

40:32

Osobní medián

47:38

Proti osobnímu rekordu

o 04:59 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

