Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

18

Rostislav Jahoda

30. 08. 2009

Čas

45:19

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

18. místo

1. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění

Vítěz tratě
male-age-50-plus

Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Rostislav Jahoda · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

Datum
30. 08. 2009

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost
10 km

Tempo
04:32/km

Kategorie
M50+

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
EXTREM CLUB

Rok narození
1958

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
04:41

Ztráta na předchozího
00:12

Porovnání na trase
237. z 1925 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 2

Osobní rekord
44:04

Proti osobnímu rekordu
o 01:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:15 pomalejší