

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

14

Jan Pohl

30. 08. 2009

Čas

44:29

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

14. místo

13. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2009



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:27/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

13. místo

Klub

SPARTAK POLICE NAD Metují

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:51

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

177. z 1925 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 rychlejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

