

Táňa Metelková

30. 08. 2009

Čas

44:26

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2009



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:27/km



Kategorie

ZOPEN



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

SK TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

Rok narození

1972



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:48

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

171. z 1925 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 10

Osobní rekord

42:25

Proti osobnímu rekordu

o 02:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 pomalejší

Osobní medián

43:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

