

## Karel Šesták

30. 08. 2009

Čas

**43:04**

Tempo

**04:18/km**

Celkové pořadí

**8. místo**

8. místo · M19-39

### Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2009

# Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Teplickými skalami · 2009

## Údaje o výkonu

Datum  
 **30. 08. 2009**

Tempo  
 **04:18/km**

Klub  
**X-AIR OSTRAVA**

Trasa  
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie  
 **M19-39**

Rok narození  
**1971**

Vzdálenost  
 **10 km**

Pořadí v kategorii  
 **8. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:26**

Ztráta na předchozího

**00:25**

Porovnání na trase

**106. z 1925 · nejlepších 6 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 7**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:40 pomalejší**

Osobní rekord

**40:20**

Osobní medián

**43:04**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:44 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**Stejný čas**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

