

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

7

Jan Mach

30. 08. 2009

Čas

42:39

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

7. místo

7. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2009



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:16/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

HO TJ SLAVOJ TEPLICE N/M

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:01

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

94. z 1925 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

42:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:27 rychlejší

Osobní medián

45:06

Proti osobnímu mediánu

o 02:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

