

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2009

4

Martin Štolfa

30. 08. 2009

Čas

40:48

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Martin Štolfa · Běh Teplickými skalami · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
30. 08. 2009

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 Vzdálenost
10 km

 Tempo
04:05/km

 Kategorie
M19-39

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
SPARTAK POLICE NAD Metují

Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:10

Porovnání na trase

47. z 1925 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

40:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 pomalejší

Osobní medián

41:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

