

Stanislav Lanta

29. 08. 2010

Čas

54:39

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

108. místo

14. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Stanislav Lanta · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 08. 2010**

Tempo
 **05:28/km**

Klub
Spartak Police

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1963

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **14. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:17

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

975. z 1925 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

52:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 pomalejší

Osobní medián

57:53

Proti osobnímu mediánu

o 03:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

