

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2010

73

Juráš Šefl

29. 08. 2010

Čas

50:07

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

73. místo

54. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Juráš Šefl · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu



Datum

29. 08. 2010



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:01/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

54. místo

Klub

HO Guru

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:45

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

585. z 1925 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

45:40

Proti osobnímu rekordu

o 04:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:25 pomalejší

Osobní medián

45:42

Proti osobnímu mediánu

o 04:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

