

Václav Cejnar

29. 08. 2010

Čas

49:38

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

68. místo

3. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Václav Cejnar · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 08. 2010**

Tempo
 **04:58/km**

Klub
SKP-HK

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M50+**

Rok narození
1951

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:16

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

552. z 1925 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

45:39

Proti osobnímu rekordu

o 03:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:25 pomalejší

Osobní medián

49:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

