

Aleš Žďárský

29. 08. 2010

Čas

48:49

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

60. místo

10. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Aleš Žďárský · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu

Datum



29. 08. 2010

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:53/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



10. místo

Klub

SK Nové Město na Moravě

Rok narození

1961

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:27

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

489. z 1925 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

45:32

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:17 pomalejší

Osobní medián

46:58

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

