

Běh Teplickými skalami

2010

53

Jan Jirka

29. 08. 2010

Čas

48:13

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

53. místo

42. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 08. 2010**

Tempo
 **04:49/km**

Klub
Stamp Náchod

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M19-39**

Rok narození
1983

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **42. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:51

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

446. z 1925 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 pomalejší

Osobní rekord

44:59

Osobní medián

47:24

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

