

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2010

49

Jaroslav Nosek

29. 08. 2010

Čas

47:50

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

49. místo

5. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Nosek · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu



Datum

29. 08. 2010



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:47/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

LK Prachov

Rok narození

1963



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:28

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

419. z 1925 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 10

Osobní rekord

46:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 rychlejší

Osobní medián

48:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

