

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2010

40

Luděk Zelený

29. 08. 2010

Čas

47:33

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

40. místo

3. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Luděk Zelený · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu

 Datum
29. 08. 2010

 Tempo
04:45/km

Klub
AC Náchod

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1961

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:11

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

399. z 1925 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 16

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní rekord

43:25

Osobní medián

47:31

Proti osobnímu rekordu

o 04:08 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

