

Jan Pohl

29. 08. 2010

Čas

45:36

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

27. místo

24. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu



Datum

29. 08. 2010



Tempo

04:34/km

Klub

Spartak Police



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Kategorie

M19-39

Rok narození

1976



Vzdálenost

10 km



Pořadí v kategorii

24. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:14

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

253. z 1925 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

