

Richard Dvořák

29. 08. 2010

Čas

45:13

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

24. místo

21. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Richard Dvořák · Běh Teplickými skalami 10 km · 2010

Údaje o výkonu

Datum
29. 08. 2010

Tempo
04:31/km

Klub
HK Rakovník

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M19-39

Rok narození
1981

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
21. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:51

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

231. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 rychlejší

Osobní rekord

45:13

Osobní medián

46:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

