

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2010

15

Karel Šesták

29. 08. 2010

Čas

43:42

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

15. místo

14. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 08. 2010**

Tempo
 **04:22/km**

Klub
X-Air Ostrava

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M19-39**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **14. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:20

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

141. z 1925 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

40:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

43:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

