

Táňa Metelková

29. 08. 2010

Čas

42:32

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · ZOPEN

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Teplickými skalami · 2010

Údaje o výkonu

Datum
29. 08. 2010

Tempo
04:15/km

Klub
SK Týniště nad Orlicí

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1972

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:10

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

90. z 1925 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 01:54 rychlejší

Osobní rekord

42:25

Osobní medián

43:28

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

