

Jan Šramar

28. 08. 2011

Čas

01:03:03

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

142. místo

90. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jan Šramar · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2011



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

06:18/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

90. místo

Klub

Kolíci Náchod

Rok narození

1989



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:21

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

1567. z 1925 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

54:51

Proti osobnímu rekordu

o 08:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:25 pomalejší

Osobní medián

59:58

Proti osobnímu mediánu

o 03:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

