

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2011

132

Jan Nestler

28. 08. 2011

Čas

59:55

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

132. místo

12. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jan Nestler · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2011



Tempo

06:00/km

Klub

Skajp Praha



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Kategorie

M50+

Rok narození

1961



Vzdálenost

10 km



Pořadí v kategorii

12. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:13

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

1387. z 1925 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

57:05

Proti osobnímu rekordu

o 02:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

58:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

