

Jana Adámková

28. 08. 2011

Čas

57:52

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

121. místo

3. místo · Z15-18

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jana Adámková · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2011



Tempo

05:47/km

Klub

Olfin car Trutnov



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Kategorie

Z15-18

Rok narození

1996



Vzdálenost

10 km



Pořadí v kategorii

3. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:10

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

1243. z 1925 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

53:50

Proti osobnímu rekordu

o 04:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

56:02

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

