

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2011

83

Jan Cihlo

28. 08. 2011

Čas

52:49

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

83. místo

57. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jan Cihlo · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2011

Tempo



05:17/km

Klub

Pernštejn Tým

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie



M19-39

Rok narození

1980

Vzdálenost



10 km

Pořadí v kategorii



57. místo

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:07

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

818. z 1925 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

52:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 rychlejší

Osobní medián

53:52

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

