

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2011

58

Jan Jirka

28. 08. 2011

Čas

49:41

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

58. místo

39. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2011



Tempo

04:58/km

Klub

AC Náchod



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Kategorie

M19-39

Rok narození

1983



Vzdálenost

10 km



Pořadí v kategorii

39. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:59

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

554. z 1925 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 9

Osobní rekord

44:59

Proti osobnímu rekordu

o 04:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 pomalejší

Osobní medián

47:24

Proti osobnímu mediánu

o 02:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

