

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2011

39

Jaroslav Nosek

28. 08. 2011

Čas

47:23

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

39. místo

3. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Nosek · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2011



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:44/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

LK Prachov

Rok narození

1963



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:41

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

387. z 1925 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

46:18

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 rychlejší

Osobní medián

48:33

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

