

Jan Pohl

28. 08. 2011

Čas

46:23

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

29. místo

23. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu



Datum

28. 08. 2011



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:38/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

23. místo

Klub

Spartak Police n/M

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:41

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

305. z 1925 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 pomalejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

