

Daw Knill

28. 08. 2011

Čas

45:11

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

26. místo

20. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Daw Knill · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2011

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:31/km

Kategorie



M19-39

Pořadí v kategorii



20. místo

Klub

SK Jíra

Rok narození

1976

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:29

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

227. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

43:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:25 pomalejší

Osobní medián

44:51

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

