

Karel Šesták

28. 08. 2011

Čas

43:11

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2011

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Teplickými skalami · 2011

Údaje o výkonu

Datum
28. 08. 2011

Tempo
04:19/km

Klub
X-AIR Ostrava

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:29

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

113. z 1925 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 rychlejší

Osobní rekord

40:20

Osobní medián

43:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:51 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

