

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2012

40

Jan Mach

26. 08. 2012

Čas

47:34

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

40. místo

31. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Běh Teplickými skalami · 2012

Údaje o výkonu



Datum

26. 08. 2012



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:45/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

31. místo

Klub

HO Teplice nad Metují

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:41

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

399. z 1925 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

42:39

Proti osobnímu rekordu

o 04:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:55 pomalejší

Osobní medián

45:06

Proti osobnímu mediánu

o 02:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

