

Karel Šesták

26. 08. 2012

Čas

44:59

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Teplickými skalami · 2012

Údaje o výkonu

Datum
 **26. 08. 2012**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
Šepa RS

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:06

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

209. z 1925 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

40:20

Proti osobnímu rekordu

o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:48 pomalejší

Osobní medián

43:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

