Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2012

10

Miroslav Duch

26. 08. 2012

Čas

43:31

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

10. místo

10. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Běh Teplickými skalami · 2012

Údaje o výkonu

Datum
26. 08. 2012

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost
10 km

Tempo
04:21/km

Kategorie
M19-39

Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
AKLVK

Rok narození
1979

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
01:38

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
133. z 1925 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 7

Osobní rekord
41:26

Proti osobnímu rekordu
o 02:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:22 pomalejší

Osobní medián
43:05

Proti osobnímu mediánu
o 00:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

