

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2013

99

Jaroslav Nosek

25. 08. 2013

Čas

52:39

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

99. místo

8. místo · M50+

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Nosek · Běh Teplickými skalami · 2013

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2013



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:16/km



Kategorie

M50+



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

LK PRACHOV

Rok narození

1963



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:13

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

801. z 1925 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Osobní rekord

46:18

Proti osobnímu rekordu

o 06:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:16 pomalejší

Osobní medián

48:33

Proti osobnímu mediánu

o 04:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

