

Miroslav Holub

25. 08. 2013

Čas

46:52

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

37. místo

4. místo · M40-49

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Miroslav Holub · Běh Teplickými skalami · 2013

Údaje o výkonu

Datum



25. 08. 2013

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:41/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

SK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ 1966

Rok narození

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:26

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

351. z 1925 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

41:02

Proti osobnímu rekordu

o 05:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:50 pomalejší

Osobní medián

43:50

Proti osobnímu mediánu

o 03:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

