

Jan Mach

25. 08. 2013

Čas

44:48

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

23. místo

19. místo · M19-39

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Běh Teplickými skalami · 2013

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2013



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:29/km



Kategorie

M19-39



Pořadí v kategorii

19. místo

Klub

HO TEPLICE NAD METUJÍ

Rok narození

1984



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:22

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

197. z 1925 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

42:39

Proti osobnímu rekordu

o 02:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 rychlejší

Osobní medián

45:06

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

