

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2014

278

Jolana Benešová

31. 08. 2014

Čas

01:04:37

Tempo

06:28/km

Celkové pořadí

278. místo

3. místo · Z45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh Teplickými skalami · 2014

Údaje o výkonu

Datum
31. 08. 2014

Tempo
06:28/km

Klub
REDPOINT TEAM

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1969

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:26

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1638. z 1925 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

56:00

Proti osobnímu rekordu

o 08:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 pomalejší

Osobní medián

01:03:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

