Pamětní list

Běh na Koráb

2026

15

Zdeněk Kvaš

01. 11. 2026

Čas

33:26

Tempo

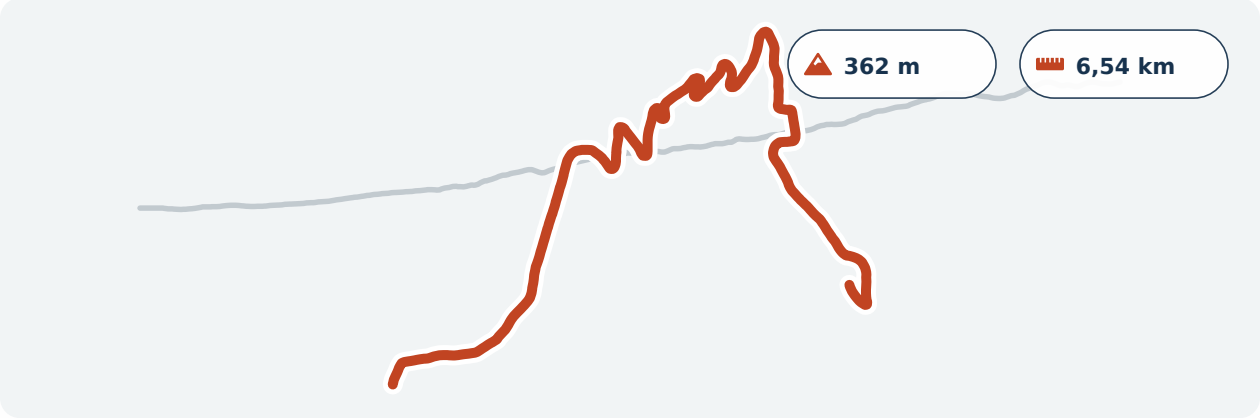
05:07/km

Celkové pořadí

15. místo

4. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění

Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Běh na Koráb · 2026

Údaje o výkonu

Datum
01. 11. 2026

Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

Vzdálenost
6,54 km

Převýšení
362 m

Tempo
05:07/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
AC Nýřany

Rok narození
1980

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
05:30

Ztráta na předchozího
00:08

Porovnání na trase
138. z 377 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 4

Osobní rekord
32:08

Proti osobnímu rekordu
o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:48 pomalejší

Osobní medián
33:02

Proti osobnímu mediánu
o 00:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

