

jan rak

31. 08. 2014

Čas

54:41

Tempo

05:28/km

Celkové pořadí

165. místo

81. místo · M19-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

jan rak · Běh Teplickými skalami · 2014

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2014



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:28/km



Kategorie

M19-34



Pořadí v kategorii

81. místo

Klub

ŘÍZCI PAVLIŠOV

Rok narození

1987



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:30

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

979. z 1925 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

51:32

Proti osobnímu rekordu

o 03:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

58:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

