

Josef Vanta

31. 08. 2014

Čas

48:29

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

76. místo

8. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Josef Vanta · Běh Teplickými skalami · 2014

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2014



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:51/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

SK HRONOV

Rok narození

1962



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:18

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

470. z 1925 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

o 03:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 pomalejší

Osobní medián

47:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

