

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2014

37

Roman Jakoubek

31. 08. 2014

Čas

45:47

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

37. místo

4. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Teplickými skalami · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **31. 08. 2014**

Tempo
 **04:35/km**

Rok narození
1967

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:36

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

270. z 1925 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

45:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:19 rychlejší

Osobní medián

47:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:54 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

