

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2014

31

Jan Pohl

31. 08. 2014

Čas

45:02

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

31. místo

9. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jan Pohl · Běh Teplickými skalami · 2014

Údaje o výkonu



Datum

31. 08. 2014



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:30/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

9. místo

Klub

SPARTAK POLICE NAD METUJÍ

Rok narození

1976



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:51

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

213. z 1925 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Osobní rekord

44:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:36 rychlejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

