

Krzysztof Drzygala

31. 08. 2014

Čas

44:20

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

26. místo

3. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Krzysztof Drzygala · Běh Teplickými skalami · 2014

Údaje o výkonu

Datum
31. 08. 2014

Tempo
04:26/km

Klub
GOPR WATBRZCH

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
M45-54

Rok narození
1968

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:09

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

168. z 1925 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 01:55 pomalejší

Osobní rekord

42:25

Osobní medián

44:20

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

