

## Miroslav Duch

31. 08. 2014

Čas

**41:26**

Tempo

**04:09/km**

Celkové pořadí

**11. místo**

4. místo · M35-44

### Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2014

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Běh Teplickými skalami · 2014

## Údaje o výkonu

Datum  
 **31. 08. 2014**

Tempo  
 **04:09/km**

Klub  
**AKLVK LASPERTINA**

Trasa  
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie  
 **M35-44**

Rok narození  
**1979**

Vzdálenost  
 **10 km**

Pořadí v kategorii  
 **4. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**02:15**

Ztráta na předchozího

**00:20**

Porovnání na trase

**63. z 1925 · nejlepších 4 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 7**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:39 rychlejší**

Osobní rekord

**41:26**

Osobní medián

**43:05**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:39 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

