Pamětní list

Běh kolem Mže

2026

5

Zdeněk Kvaš

04. 10. 2026

Čas

40:05

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

5. místo

M40-49

Běh kolem Mže 2026 – Hlavní závod



Ocenění

Dokončený ročník
2026

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Kvaš · Běh kolem Mže · 2026

Údaje o výkonu

Datum
04. 10. 2026

Trasa
Běh kolem Mže 2026 – Hlavní závod

Vzdálenost
10 km

Tempo
04:01/km

Kategorie
M40-49

Klub
Atletclub Nýřany

Rok narození
1980

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
01:46

Ztráta na předchozího
01:27

Porovnání na trase
5. z 38 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 1

Osobní rekord
40:05

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus