

Hana Nádherová

30. 08. 2015

Čas

01:40:20

Tempo

10:02/km

Celkové pořadí

293. místo

6. místo · Z45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Hana Nádherová · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum
30. 08. 2015

Tempo
10:02/km

Rok narození
1968

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Kategorie
Z45-54

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
6. místo

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:01:43

Ztráta na předchozího

14:47

Porovnání na trase

1919. z 1925 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 04:00 rychlejší

Osobní rekord

01:37:19

Osobní medián

01:44:16

Proti osobnímu rekordu

o 03:01 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

