

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2015

273

Iwona żurowska

30. 08. 2015

Čas

01:10:36

Tempo

07:04/km

Celkové pořadí

273. místo

40. místo · Z20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Iwona żurowska · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

Datum



30. 08. 2015

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



07:04/km

Kategorie



Z20-34

Pořadí v kategorii



40. místo

Rok narození

1987

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:59

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

1796. z 1925 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

01:10:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 rychlejší