

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2015

234

Jolana Benešová

30. 08. 2015

Čas

01:03:11

Tempo

06:19/km

Celkové pořadí

234. místo

2. místo · Z45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jolana Benešová · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2015



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

06:19/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

REDPOINT-ELEVEN TEAM

Rok narození

1969



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:34

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

1572. z 1925 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

56:00

Proti osobnímu rekordu

o 07:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 rychlejší

Osobní medián

01:03:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

