

Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2015

179

Jan Nestler

30. 08. 2015

Čas

57:05

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

179. místo

17. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jan Nestler · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2015



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

05:43/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

17. místo

Klub

SKAJP

Rok narození

1961



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:28

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1189. z 1925 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

57:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:50 rychlejší

Osobní medián

58:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

