

Bára Gregorová

30. 08. 2015

Čas

56:14

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

172. místo

6. místo · Z35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Bára Gregorová · Běh Teplickými skalami · 2015

Údaje o výkonu

 Datum
30. 08. 2015

 Tempo
05:37/km

Klub
VŠAK PRAHA

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 Kategorie
Z35-44

Rok narození
1980

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:37

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1110. z 1925 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 02:55 rychlejší

Osobní rekord

53:59

Osobní medián

56:14

Proti osobnímu rekordu

o 02:15 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

